



## Shiatsu themadag met Véronique Van outrive

”Begeleiding van Moeder  
en Kind bij miskraam,  
vanuit rust en  
geborgenheid”

Hikari  
Praktijk voor Shiatsu  
Heuvel 68  
9320 Erembodegem

## Shiatsu op materniteit

Shiatsu wordt beschreven als acupunctuur zonder naalden. Ze combineert druktechnieken en stretching met massage, oefeningen en ademhaling. Het is een krachtige methode om vrouw en partner met de wijsheid van hun lichaam en kind te verbinden.

Met Shiatsu kan men veel voorkomende ongemakken ondersteunen, zoals misselijkheid, depressie, uitputting, het traag op gang komen van borstvoeding, stuwings, moeizaam drinken van onrustige babies.,...

Daarnaast is shiatsu ook gericht op het vinden van innerlijke balans en emotioneel evenwicht zowel voor moeder als baby.

Leren werken met Shiatsu geeft je de mogelijkheid om het belang van aanraken en gefocuste aanwezigheid te verdiepen. Leren vanuit innerlijke rust te werken en dit over te brengen aan de kersverse mama's.

Daarnaast bevordert het beoefenen van Shiatsu ontspanning voor jezelf en ondersteunt het je gezondheid en ontwikkeling.

## Véronique Van outrive



Véronique is geschoold als verpleegkundige pediatrie en intensieve zorgen en heeft 12 jaar gewerkt op de intensieve zorgen van het UZ-Antwerpen.

Ze werd meer en meer geïnteresseerd in de complementaire, alternatieve geneeskunde. Het vloeiend samenwerken van de reguliere geneeskunde (huisartsen, vroedvrouwen, gynaecologen) met de alternatieve geneeskunde (Shiatsu, acupunctuur, aromatherapie,...) in onze samenleving mee verwezenlijken, is haar grote droom en levensweg.

Ze heeft haar Shiatsu opleiding gevolgd in 2004, is erkend door Naturopathica en specialiseerde voor Shiatsu 'Zwangerschap, arbeid en baby' bij Suzanne Yates ([www.wellmother.org](http://www.wellmother.org)) in Engeland. Waarmee ze nog steeds nauw samenwerkt, workshops organiseert en opleidingen volgt.

Momenteel werkt Véronique samen met zelfstandige vroedvrouwen en begeleidt ze zwangere vrouwen en partners zowel in de aanloop naar hun bevalling als postnataal.

Aanvullende info  
[www.wellmother.be](http://www.wellmother.be)

## Inhoud

09u15 Toelichting en inoefenen van specifieke postnatale aandachtspunten bij miskraam:

- Zielenverbinding moeder en kind vanuit aanwezigheid en innerlijke rust
- Belang en aandachtspunten in het ondersteunen van het natuurlijk proces en ritme van het kind
- Centrale kanaal :
  - o Essentiële voedende rol
  - o Leegte opvangen, hart-uterus verdieping
  - o Praktijk

13u00 Pauze

13u30 Praktische ondersteuning en omhulling van de moeder

- Helende aanwezigheid aanleren
- Vragen uit de praktijk

16u15 Afsluiting

## Locatie

Hikari  
Praktijk voor Shiatsu  
Heuvel 68  
9320 Erembodegem

## Bereikbaarheid



### TREIN

Tot in het station Erembodegem.  
15 min te voet van de praktijk



### MET DE WAGEN

Gratis parking ter plaatse



## Praktisch

Shiatsu is ook heel waardevol bij begeleiding van moeder en kind bij een proces van miskraam. Onze aanwezigheid en aanraking kunnen helpen om de innerlijk balans en het emotioneel evenwicht te ondersteunen en terug te vinden.

Deze bijzondere dag kan een nieuwe dimensie in je werk openen en ook de zin vergroten om je er verder in te verdiepen! Van harte welkom.

**Voor wie** Voor vroedvrouwen, gynaecologen, doula's en studenten vroedkunde, nadat je de initiatiedag gevolgd hebt of een basis in shiatsu hebt.

Permanente vorming 7u

**Wanneer** zie kalender, van 9u15-16u15

**Bijdrage** 80€ (studenten 60€), inclusief syllabus, soep, thee en water. water te betalen op Hikari CommV BE81-1111-8158-6724 met vermelding van je naam en workshop.

**Inschrijven** via website [www.wellmother.be](http://www.wellmother.be) of [ve.vanoutrive@gmail.com](mailto:ve.vanoutrive@gmail.com)

**Contact** Véronique Van outrive  
+32 (0)478/32.38.16  
[ve.vanoutrive@gmail.com](mailto:ve.vanoutrive@gmail.com)  
[www.wellmother.be](http://www.wellmother.be)